

Anmeldung

OStFw a.D. Johann-A. Schacherl
 Dellbusch 369
 42279 Wuppertal
 Telefon 02 02 / 52 83 69
 Telefax 02 02 / 52 83 00

oder

Bundesgeschäftsstelle GKS
 Am Weidendamm 2
 10117 Berlin
 Telefon 0 30 / 20 61 99 90
 Telefax 0 30 / 20 61 99 91

Durchführende
 (Seminar II):

z.Zt. nicht besetzt

Telefon
 Telefax
 MobilTel

Nürnberg (Seminar I & III):

OStFw a.D. Friedrich Mirbeth
 Am Sonnenhügel 14
 92358 Seubersdorf
 Telefon 0 94 97 / 94 15 17
 Telefax 0 94 97 / 94 14 69
 MobilTel 01 71 / 8 77 09 24

Die konkreten Seminar-Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder sie können bei den Durchführenden erfragt werden. Der Tagungsort kann frei gewählt werden. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Liegen mehr Anmeldungen vor als Plätze vorhanden sind, so erfolgt die Zuteilung der Plätze nach den vom Bundesvorstand der GKS festgelegten Kriterien.

Sonderurlaub

Diese Seminare gelten als Veranstaltung der Katholischen Militärseelsorge. Soldatinnen und Soldaten können Sonderurlaub gem. A-2500/2 Nr., in Verbindung mit A-1300, Teil F, Ziffer 74 beantragen.

Beitrag für das gesamte Seminar (Stand 2012)

- pro Ehepaar
 - Soldatinnen und Soldaten als Einzelteilnehmer (in Klammern)
- bis einschl. BesGrp A 8 = 56,00 €(36,00 €)
 - BesGrp A 9 bis A 12 = 84,00 €(56,00 €)
 - BesGrp A 13 bis A 15 = 104,00 €(68,00 €)
 - ab BesGrp A 16 aufwärts = 132,00 €(88,00 €)

Die offizielle Einladung und das aktuelle Seminarprogramm werden etwa vier Wochen vor Beginn des Seminars vom zuständigen Katholischen Leitenden Militärdekan zugesandt.

Da diese Seminare großen Zuspruch finden, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

So buchstabieren wir PENSION

- P** = Persönliche Lebensplanung
E = Einkommensveränderung
N = Nachdenken über sich selbst
S = Sinnfragen erörtern
I = Individuelle Freizeitgestaltung
O = Offen sein für Neues
N = Neues zulassen ...

und Sie?

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.katholische-soldaten.de

[E-Mail: GKSJAS@t-online.de](mailto:GKSJAS@t-online.de)

Impressum:

GEMEINSCHAFT KATHOLISCHER SOLDATEN E.V.

Am Weidendamm 2

10117 BERLIN

**Information über
 die Seminare zur
 „Vorbereitung auf die
 dritte Lebensphase“**



**Ausgedient?
 Sinnerfülltes Leben
 im Ruhestand**

**Ein Angebot der GKS
 für Soldaten und
 Soldatinnen, die aus dem
 aktiven Dienst ausscheiden,
 und Ihre Lebenspartner**

Ausgedient?

Wer als Berufssoldat/Berufssoldatin aus dem aktiven Wehrdienst ausscheidet, will sich bestimmt nicht als Opa oder Oma" erfahren, der/die passiv seinen Lebensabend "entgegendämmert. Wer ein Berufsleben lang viele Verwendungen hindurch gefordert wurde, wirft nicht auf einmal alles hin. Die meisten Soldatinnen und Soldaten a.D. sind fit und wollen die jetzt gewonnene freie Zeit - zusammen mit Lebenspartner und Familie - bewusst und aktiv gestalten.

Eine neue Lebensphase beginnt ...

Für Soldaten und Soldatinnen beginnt nach dem Ausscheiden ein neuer Lebensabschnitt, der nicht weniger lebenswert ist als die Berufstätigkeit. Frei von "Fremdbestimmung" und der Gehorsamspflicht können sie nun das aufarbeiten, was "liegen geblieben" ist und sich dem zuwenden, was sie schon immer - neigungsbedingt - wollten. Im Mittelalter hieß "altern" soviel wie "erneuern, erfrischen". Dahinter steht die Erfahrung, dass Älterwerden spannend sein kann, wenn es aktiv gelebt wird. Je nach Veranlagung wird das Altern in Würde als Wagnis, als Herausforderung wahrgenommen, die durchaus erfrischend wirken kann.

Vorhang auf zum dritten ...

In der dritten Lebensphase eröffnen sich neue Möglichkeiten, zusammen mit dem Lebenspartner in gewachsener Gemeinsamkeit offen für Neues und zuversichtlich in die Zukunft zu gehen. Jeweils im Frühjahr und im Herbst finden im **Caritas-Pirckheimer - Haus in Nürnberg** Seminare statt, die auf diese Lebensphase vorbereiten sollen.

Eingeladen sind Berufssoldaten und Berufssoldatinnen mit ihren Ehepartnern, die in absehbarer Zeit (innerhalb der nächsten zwei Jahre) aus dem Dienst ausscheiden (evtl. auch noch kurz nach der Pensionierung).

Seminarinhalte exemplarisch

Ruhestand - und nun?

Der Lebens-Wert des Alters ...
Perspektiven, Chancen, Erwartungen

Literatur & Kunst

Bücher machen schlau - Bilder regen an ...
Den Sinn des Lebens vertiefen

Gesundheit - das höchste Gut?

Was der Körper verlangt: Bewegung und Ernährung
Ein Arzt informiert und berät ...

Spiritualität - Ausdruck von Lebensfreude

Gottes-Dienst am Menschen - Menschen-Dank an Gott
Gottesdienst - Wallfahrt - Meditation

Versorgung & Betreuung

Sicherheit und Geborgenheit machen frei
Juristischer Rat ist oft gefragt

Unfall und Krankheit im Alter

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Mit klarem Kopf entscheiden

Natur & Kultur

Mit offenen Augen durch die Umgebung ...
Stadtführung, Exkursion, Konzertbesuch, Museum, Lesung

... und nicht zuletzt

Begegnung und Austausch

Die Gemeinschaft Katholischer Soldaten (GKS) ist ein Verband, der Katholiken in der Bundeswehr und Soldaten in der Katholischen Kirche eine geistige Heimat bietet.

Als Laienorganisation in der Katholischen Militärseelsorge lebt sie aus der Lehre des II. Vatikanischen Konzils. Sie orientiert sich an der katholischen Soziallehre im Allgemeinen und an ihrer Friedensethik im Besonderen.

Besonderes Augenmerk richtet die GKS auf friedens- und berufsethische Fragen. Seit mehr als fünf Jahrzehnten bezieht die Gemeinschaft in diesen Problemfeldern deutlich Position. Aus der Perspektive des christlichen Glaubens sucht sie Antworten auf berufliche Existenzfragen und bedenkt dabei die Lebensumstände der Soldaten und ihrer Familien.

BEGEGNUNG

- den Kameraden und die Kameradinnen erkennen und als Mitmenschen annehmen,
- Gemeinschaft bilden und so neue Wirklichkeiten schaffen

BESINNUNG

- nachdenken über sich selbst
- sein Tun reflektieren
- Sinnfragen erörtern
- Orientierung suchen aus dem Glauben

BILDUNG

- den geistigen Horizont erweitern
- ethische Probleme diskutieren
- Impulse aufnehmen für den Dienstalltag
- Profil gewinnen und Charakter formen